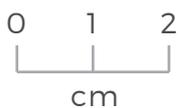


## Trouvez votre pointure !

1. Posez ce pédimètre par terre.
2. Debout, placez votre talon sur le repère et le reste du pied à plat (orteils déployés). Restez bien droit.
3. Lisez votre pointure sur la ligne qui marque le bout de vos orteils.

Si le bout de votre pied arrive entre deux lignes, retenez la pointure supérieure



Vérifiez avec une règle que ce repère mesure bien 2 cm pour vous assurer que l'échelle du pédimètre soit correcte.